

שעת משחק משותף

בפעילות משותפת דרך שיתוף והדגמה אעביר להורי הגן את חשיבותו של המשחק המשותף, זאת בעידן משחקי מחשב ומשחקים דיגיטליים שונים שאינם כוללים בהכרח מרכיבים משחק חשובים אלה שהם כל כך משמעותיים לאווירה המשפחתית ולביטחון הילד.

משחק חשוב להתפתחות הילד והוא מהווה הזדמנות לפעילות משפחתית משותפת:

- למשחק תפקידים
- הזדמנות להעצמה
- להשתטות עם הילד
- לחוויה משפחתית קבוצתית אפילו אם יש תחרות בין בני המשפחה

דרך המשחק לומד הילד להכיר ולהתנסות במשחק תפקידים ויש לו את הזדמנות לחוות את מעמדו במשפחה: לעיתים במהלך משחק תפקידים יכול הילד לשחזר חוויות ואילו ההורה יכול ללמוד את נקודת מבטו של הילד וללמוד/ לחוות את עולמו.

באמצעות המשחק לומד הילד לפעול במערכת יחסי גומלין עם ילדים אחרים, לנהל משא ומתן, להתפשר, או להשיג את מטרותיו בדרכים לגיטימיות אחרות, להמתין לתורו, לנצח או להפסיד, להצליח או להיכשל.

המשחק הסמלי מתפתח במקביל לרכישת השפה ולשכלול הייצוגים הפנימיים של הילד המאפשרים לו לייצג את המציאות בעזרת דימויים חזותיים קוליים וכו'. המשחק מאופיין בדמיון והילד משתמש בחפצים שונים כדי לייצג חפצים אמיתיים.

בשלב הראשון משחק הילד במשחקי חיקוי שבהם הוא מחקה את הפעולות ודפוסי ההתנהגות של המבוגרים המשמעותיים לו. על ידי משחקים אלה מפנים הילד דפוסי התנהגות אלה לתוך האני שלו ומזדהה איתם. במהלך המשחק הדמיוני מחקה הילד ומשתמש גם בבעלי חיים ובחפצים באמצעותם יוכל להביא לידי ביטוי את רגשותיו כך מרחיב הילד את יכולות המשחק שלו ובשלב השני משכלל הילד את המשחק הסמלי שלו והופך אותו למשחק דרמטי שבו הוא מנסה להתפרק מהלחץ של מצבים מתסכלים, כשהוא מכתוב את הפתרון המתאים לו.