

## גיל ההתבגרות של הילדות

מזר אולי לחשוב אך גיל ההתבגרות מתחיל בילדות. חשוב לראות כיצד הילד הופך בתהליך של התהוות, מתינוק חסר אונים לאדם שיודע ומסוגל לבחור את רצונותיו בהתאם לצרכיו, באותו רגע ובכלל.

זהו תהליך של עצמאות שבו חשוב שנהפוך את ילדנו לאדם בפני עצמו ולשלוט בסביבתו. בשלב זה מתחילה הבנה אינטלקטואלית שפירושה הילד לומד מה עובד לו ומה לא, יכול לעשות מניפולציות ולצפות לתוצאה ספציפית מראש. הילד מתחיל לגלות את העולם בדרך שונה מזו שעד כה, ומגלה עולם שמעורר בו הרבה סקרנות ("למה?").

זוהי גם תחילתו של תהליך השחרור שבו בפעם הראשונה הם נדרשים למימונויות חברתיות כאשר אנו ניצבים מול הקושי לאפשר זאת כשלמעשה הוא אינו תינוק עוד אך גם לא מבוגר דיו, כך שהתסכול הוא של שני הצדדים.

חשוב שנראה בדרך זאת חלק מ"מלחמת העצמאות" ונקבל זאת בהבנה ובאהבה כי גם אנחנו היינו רוצים לגדול כך. לאפשר לילדנו עצמאות זאת הדרך ללמדו לקחת אחריות לטווח הארוך. ילד שסומכים עליו ונותנים לו עצמאות הוא ילד שגדל עם בטחון עצמי ודימוי עצמי גבוה.

הדרך הזאת של אמון הדדי היא הדרך לכבוד הדדי ואל נשכח שאת הדרך הזאת אנחנו סוללים!