

## אלימות בגן הילדים

האם יש ילד אלים בגן? מהי המשמעות של אלימות אצל ילדים?

לאחרונה עולה נושא האלימות בחברה אך נשאלת השאלה האם יש לה קשר לגן הילדים או אולי ליחסים הורים-ילדים? יתכן והתשובה היא גם וגם אך עלינו ההורים לשאול כיצד אנו, ההורים, יכולים לקחת 100% אחריות על החלק שלנו בחינוך ילדנו לפעול מתוך הערכים הבאים:

- ואהבת לרעך כמוך.
- אל תעשה לחברך את אשר שנוא עליך.
- אל תדון אדם עד שהגעת למקומו.

כיצד נהיה הורים משמעותיים המשפיעים על ילדנו וניצור אותם כבני אדם מסופקים, מאושרים ונאהבים? הדבר מתחיל אצלי: מי אני כבן אדם ובאלה כלים/דרכים אני משתמש להנחיל לילדי את מורשתי וערכי.

חשוב שנבדוק את עצמנו וגם אם פעלנו באופן אלים, שהוא בלתי נמנע לעיתים, נדע כיצד לתקן זאת, נדע לקחת אחריות ויותר מכל נדע להודות ולאבחן זאת במטרה לצמצם עד כמה שניתן את תגובתנו האלימה ולהתנצל על כך.

באלו כלים אנחנו משתמשים כדי שילדנו יהיה נאהב, מסופק ומאושר וירגיש שהוא רצוי ושווה? ישנם שני מדדים בסיסיים לגדול באושר: האם די בביטוי מילולי שלי: "אני אוהב/ת אותך"?! האם די בביטוי מפיית של חיבוק או נשיקה?! **לא!** כמובן שכל אחד מהם ושניהם יחד חשובים אך אינם מספיקים, מעליהם עומדת שאלה של ערכים ומערכת יחסים עליה מושתתים היחסים שלנו עם ילדנו:

- האם אני מכבד את עצמי?
- האם אני מכבד את ילדי?
- האם אני מתקשר עם ילדי?
- האם אני יודע לזהות מה הוא מרגיש?
- האם אני יודע עליו ומכיר אותו (לא מתוך השלכה)?
- האם אני נותן לנו מקום משמעותי-בחיי ובחיינו?

אנחנו המודל של ילדינו.