

## להאיר את ההורות

### בהרצאה נדון: מהי הורות? האם יש קשר / הקשר בין להורות והורות?

איך אנחנו משתקפים בילדינו? האם זה משפיע על ההורות שלנו?  
האם ניתן לומר כי הילדים שלנו מאפשרים לנו לגלות את עצמינו?  
ולחיות אנשים יותר טובים?

העברה בין דורית: מה אנחנו מבאים להורות מתוך ההורות של הורינו ועד כמה אנחנו מביאים את החלקים שלנו? את הערכים שאנחנו מאמינים בהם? את התקשורת שאנחנו בוחרים? תקשורת פתוחה? או לא?!

חפשו את נקודת האור בהורות: האור שלנו שמאיר אותנו יעזור לנו להאיר את הסביבה שלנו (את ילדינו),  
מה זה האור הזה? איך "מדליקים" אותו?

נדבר על מנטליזציה הורית- מהי?

על התגשמות החלום ההורי (ואולי ושברו?).

ואם האור כבה: כיצד ניתן להדליקו?

על כל אלה נדבר בהרצאה משמעותית של שעה וחצי: להדליק את ההורות.