

### הורות משמעותית

הורות באה מתוך המילה להורות, ללמד ולכן ניתן להתייחס להורות במובן של יחסים מתוך אחריות וסמכות האמורים לבוא לידי ביטוי **בהתנהגות הורית**. ההנחה היא שיש לנו שליטה בלתי מוגבלת על היכולת שלנו ליצור משמעות והשאלות שעלינו לשאול את עצמינו הן:

- מה מדריך אותי?
- במה אני מאמין?
- עד כמה אנחנו " בעלי מקצוע" כהורים?

מקצועות בהורות היא שאלה של ידע:

- מה אנחנו יודעים על עצמנו?, מה אנחנו יודעים על מה שקורה במשפחה?,
- מקור כוח בהשפעה הורית מטרתו השפעה חיובית על הילדים.
- הורות כמקור צמיחה מאפשר התפתחות ומקור להעשרה.
- מה פירוש להעניק משמעות כהורה?
- מהם הצרכים המשמעותיים שבהם הורים יכולים להעצים את ילדיהם?

**כדי להעצים את ילדנו אנו צריכים קודם להעצים את עצמנו.**

משמעות הורית מוגדרת בדך בה **כל אחד תופס את ההורות**. האם זאת משימת "הישרדות" או התנסות מעשירה ובאיזו מידה ארגיש בהורות רגשות חיוביים יותר מרגשות שליליים? האם המפגש שלי עם הילדים הוא מטרד או הזדמנות להעשרה? ואם גם וגם מה היחס ביניהם?

כל אחד מאיתנו רוצה להנחיל לילד שלו ערכים ולעשות אותו לאדם מועיל לעצמו ולחברה, אך השאלה היא מהי הדרך הנכונה שבסופה נראה את ילדנו כבני אדם שאנו מכבדים ומעריכים?

לעיתים, נמצא את עצמנו נופלים לדחפים האלימים של עצמנו אך חשוב לזכור שלהיות הורה משמעותי הוא שילוב של תקיפות ואהבה והחוכמה היא לדעת לשמור על האיזון. בנוסף, להיות הורה משמעותי פירושו להיות בעל נוכחות, מישהו עם מחשבות משלו המכבד גם את מקום הילד כ"אישיות" בפני עצמו. הילד זקוק למישהו כזה כדי לגדול (כפל משמעות).

הורה משמעותי נשמע כמושג קוטבי:

- להיות נוכח כאינדיבידואל וכמי שמכהן בתפקיד ההורי – שומר, מגן; וגם
- מקור כוח בהשפעה הורית מטרתו השפעה על הילדים

**הורות כמקור צמיחה מאפשרת התפתחות ומקור להעשרה**